

СОГЛАСОВАНО  
Ст. медсестра  
\_\_\_\_\_/Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 110  
«Курочка Ряба»  
\_\_\_\_\_/Шамсимухаметова.Л.Р. /

**Меню**  
**На "3" Марта 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход сад</b>	<b>цена сад</b>	<b>Энерг. ценн. ккал</b>	<b>выход ясли</b>	<b>цена ясли</b>	<b>Энерг.ц енн. ккал</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с сыром	30/5	7,31	18,64	20/5	6,12	18,64	Бутерброд сыр
Каша молочная пшеничная	200/3	12,52	234,22	150/3	10,02	180,63	Сөтлө тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	4,76	48,15	150	3,57	36,11	Чэй сөт белән ярым татлы
<b>2 завтрак</b>							<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок	100	4,31	42,40	100	4,31	42,40	Сок
<b>Обед</b>							<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из квашенной капусты	50	4,78	45,66	40	3,82	36,53	Тозлы кэбестэ салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	7,32	106,24	150	5,49	79,69	Бәрәңге белән борчак шултасы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	32,81	151,08	40/50	26,57	125,43	Соуста пешкән кош ите
Каша перловая вязкая	130	4,61	125,69	110	3,90	106,35	Перловка боткасы
Компот из изюма	200	5,13	82,64	150	3,84	61,98	Изюм кампоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи "Рябинушка"
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,86	85,14	1/41,43	2,86	85,14	Ипи "Дарницкий"
<b>Полдник</b>							<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>
Молоко кипяченое	130	10,65	73,10	100	8,19	56,23	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	3,63	195,06	50	3,63	195,06	«Юл» булкие
<b>Ужин</b>							<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт Яблоко	140	13,86	57,68	130	13,86	57,68	Алма десерты
Яйцо вареное	1 шт	11,65	67,44	1 шт	11,65	67,44	Йомырка пешерелгән
Макаронны отварные	130	2,64	183,46	110	2,64	155,24	Пешкән макароннар
Напиток из урюка	200	3,20	80,23	150	2,40	60,17	Орек эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи "Рябинушка"
<b>Энергет. Ценность(ккал)</b>			<b>1750,65</b>			<b>1495,93</b>	
<b>Стоимость питания</b>		<b>135,44</b>			<b>115,86</b>		

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

\_\_\_\_\_/Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

\_\_\_\_\_/Шамсимухаметова.Л.Р. /

**Меню****На “4” Марта 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход сад</b>	<b>цена сад</b>	<b>Энерг.це нность. ккал</b>	<b>выход ясли</b>	<b>цена ясли</b>	<b>Энерг. ценнос ть, ккал</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/5	7,81	33,10	20/5	6,63	33,10	Бутерброд белен май
Каша молочная кукурузная	200/3	12,94	230,98	150/3	10,34	178,20	Сөт кукурузы боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	6,62	80,61	150	5,51	67,17	Кофей эчемлеге ярым баллы
<b>2 завтрак</b>							<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок	100	4,31	42,40	100	4,31	42,40	Сок
<b>Обед</b>							<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Суп из овощей со сметаной	200/10	11,48	84,90	150/5	8,00	59,69	Каймак белэн яшелчэлэр шултасы
Свекла отварной	50	2,06	28,63	40	1,65	22,9	Пешкэн чогендер
Запеканка картофельная с мясом “По- домашнему”	180/5	53,93	392,46	130/5	40,13	292,71	Запеканка бэрэнге хэм ит белэн
Компот ассорти	200	5,80	66,73	150	4,35	50,05	Жимеш компоты
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи “Рябиனுшка”
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,86	85,14	1/41,43	2,86	85,14	Ипи “Дарницкий”
<b>Полдник</b>							<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>
Ацидофилин	150	16,36	80,51	130	14,18	69,78	Ацидофилин
<b>Ужин</b>							<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт Яблоко	140	13,86	57,68	140	13,86	57,68	Алма десерты
Галушки «Снежок»	250/15	58,33	442,54	100/30	44,48	339,42	Галушкалар
Чай «Витаминный» полусладкий	200	2,66	74,06	150	2,00	55,54	Чэй ярым баллы витаминлы
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи “Рябиனுшка”
<b>Стоимость питания</b>		<b>202,42</b>			<b>161,7</b>		
<b>Энергетич. ценность (ккал)</b>			<b>1794,66</b>			<b>1448,71</b>	

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

/ Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

/ Шамсимухаметова.Л.Р. /

**Меню****На "5" Марта 2025 года**

<b>Завтрак</b>	<b>выход сад</b>	<b>Энерцен</b>	<b>цена сад</b>	<b>выход ясли</b>	<b>Энер цен</b>	<b>цена ясли</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с сыром	30/5	18,64	7,31	20/5	18,64	6,12	Бутерброд белэн сыр
Каша молочная геркулесовая	200/3	230,02	12,50	150/3	177,48	10,02	Сөтле каша геркулеслы
Какао с молоком	180	96,00	8,22	150	80,00	6,85	Сөтле Какао
<b>2 завтрак</b>							<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок	100	42,40	4,31	100	42,40	4,31	Сок
<b>Обед</b>							<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Винегрет	50	56,47	3,61	40	45,17	2,89	Винегрет
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы	200/15	184,04	15,71	150/15	132,32	11,16	Кош ите белэн бэрэңге шулпасы
Котлеты Челнинские	75	239,68	29,92	50	159,79	19,94	Чаллы кэтлитлэре
Пюре гороховое	130	227,34	6,69	110	192,37	5,66	Борчак боткасы
Компот из сухофруктов	200	79,92	2,28	150	59,94	1,71	Кипкэн жимеш кампоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	47,46	1,70	1/20	47,46	1,70	Ипи «Рябинушка»
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	85,14	2,86	1/41,43	85,14	2,86	Ипи «Дарницкий»
<b>Полдник</b>							<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>
Молоко кипяченое	130	73,10	10,65	100	56,23	8,19	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>							<b>КИЧКЕ АШ</b>
Омлет натуральный	105	161,50	26,01	105	161,50	26,01	Омлет
Каша гречневая	130	143,60	1,95	110	121,51	1,63	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем	200/18	131,02	3,15	150/18	125,65	2,93	Чэй печенье белэн ярым татлы
Хлеб «Рябинушка»	1/20	47,46	1,70	1/20	47,46	1,70	Ипи «Рябинушка»
<b>Энергетич. ценность(ккал)</b>		<b>1826,27</b>			<b>1524,92</b>		
<b>Стоимость питания</b>			<b>138,55</b>			<b>113,68</b>	

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

\_\_\_\_\_/ Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

\_\_\_\_\_/ Шамсимухаметова.Л.Р /

## Меню

На "6" Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>выход сад</b>	<b>цена сад</b>	<b>Энер.ц ен.кка л</b>	<b>Выход ясли</b>	<b>цена ясли</b>	<b>Энер.ц ен.кка л</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/10/5	7,81	33,10	20/10/5	6,63	33,10	Май белэн бутерброд
Суп молочный рисовый	200	10,34	111,99	150	7,76	84,00	Сэт белэн доге ашы
Кофейный напиток	180	6,62	80,61	150	5,51	67,17	Кофе эчемлеге ярым татлы
<b>2 завтрак</b>							<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок	100	4,31	42,40	100	4,31	42,40	Сок
<b>Обед</b>							<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Икра морковная	50	3,78	64,82	40	3,02	51,86	Пешкэн кишер
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11,63	99,05	150/5	8,11	70,29	Каймак белэн Ленинград ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	23,29	185,51	50/50	23,29	185,51	Фрикаделькалар
Макаронны отварные	130	2,64	183,46	110	2,23	155,24	Пешкэн макарон
Напиток из урюка	200	3,20	80,23	150	2,40	60,17	Орек эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи "Рябинушка"
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,86	85,14	1/41,43	2,86	85,14	Ипи "Дарницкий"
<b>Полдник</b>							<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>
Кефир	150	16,91	77,78	130	14,66	67,41	Кефир
<b>Ужин</b>							<b>КИЧКЕ АШ</b>
Котлеты Любимые	75	26,50	37,76	50	15,45	24,78	Кэтлитлэр
Рагу овощное	130	13,49	115,13	110	11,41	97,42	Пешкэн яшелчэлэр
Чай с лимоном	200/7	3,03	62,73	150/7	2,62	47,38	Лимон белэн чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи "Рябинушка"
<b>Энергет.ценность (ккал)</b>		<b>1354,63</b>			<b>1166,8</b>		
<b>Стоимость питания</b>			<b>115,96</b>				

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

/ Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

/ Шамсимухаметова.Л.Р. /

## Меню

На "7" Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>выход сад</b>	<b>цена сад</b>	<b>Энер.це н.ккал</b>	<b>Выход ясли</b>	<b>цена ясли</b>	<b>Энер.це н.ккал</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/5	7,81	33,10	20/5	6,63	33,10	Бутерброд май белэн
Яйцо вареное	1 шт	11,68	11,68	1 шт	11,68	67,44	Пешкэн йомырка
Каша молочная пшеничная	200/3	11,86	230,02	150/3	9,54	177,48	Бодай боткасы
Какао с молоком	180	8,22	96,00	150	6,85	80,00	Какао
<b>2 завтрак</b>							<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок	100	4,31	42,40	100	4,31	42,40	Сок
<b>Обед</b>							<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Огурец соленый	15	1,75	3,95	10	1,16	2,63	Тозлы кыяр
Бориц	200/10	10,36	92,62	150/5	7,16	65,48	Бориц
Биточки рыбные Морячка	75	18,88	144,53	50	12,52	71,01	Балык котлеты «диңгезчесе»
Пюре картофельное	130	12,39	104,38	110	10,48	88,32	Пешкэн бэрэңге
Кисель	200	2,66	86,30	150	1,99	64,73	Кэсэл
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи «Рябинушка»
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,86	85,14	1/41,43	2,86	85,14	Ипи «Дарницкий»
<b>Полдник</b>							<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>
Молоко кипяченое	130	10,65	73,10	100	8,19	56,23	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>							<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт Яблоко	100	9,90	41,20	100	9,90	41,20	Алма десерты
Тефтели из птицы с томатным соусом	60/30	20,72	166,34	60/30	20,72	166,34	Томат соусында пешкэн тфтеллар
Каша ячневая	130	4,66	117,47	110	3,94	99,40	Ярма боткасы
Чай полусладкий с печеньем	200/15	4,66	131,02	150/15	3,94	125,65	Чэй печенье белэн ярым татлы
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,70	47,46	1/20	1,70	47,46	Ипи «Рябинушка»
<b>Энергет.ценность (ккал)</b>		<b>1611,64</b>			<b>1362,74</b>		
<b>Стоимость питания</b>			<b>145,25</b>			<b>124,23</b>	